



乳歯は
とてもデリケート

親子で歯っぴー講座

～ お口の発達 と むし歯予防 ～



離乳食が開始になり、歯も生えてくる5～6か月の赤ちゃん。
生えたばかりの乳歯は永久歯に比べてやわらかく、むし歯になりやすい歯です。
「親子で歯っぴー講座」では、歯磨きなどお口のケア方法やお口の中の成長を
考えた離乳食の進め方について学べます♪

日 時： 平成25年8月22日(木)
午後1時30分 ～ 3時30分

場 所： 浦添市保健相談センター

講 師： 座覇 周平 歯科医師 (経塚歯科クリニック)

対象者： 妊婦、0～3歳頃までのお子様とご家族、興味のある方

※お子様と一緒に参加できますが、一時預かりは行っておりません。
お子様をお連れの方は、ご自身もしくはご同伴の方で保育をお願いいたします。

「歯が生えてきたけど、
どうすればいいの？」
「おしゃぶりや指しゃぶりって
いつまでいいの？」など...

疑問にお答えします！



妊娠中のみなさま



妊娠中はお口のトラブルが増える時期で、赤ちゃんへも影響する事が分かってきています。
妊娠中から始められるお母さんと赤ちゃんのお口の健康について学んでみませんか？

歯周病にかかっていると、
早産や低体重児出産の
リスクが高くなります



乳歯は、
胎児の時に
できています



むし菌はうつります。
赤ちゃんにうつさないために
妊娠期からできる事があります



2歳頃までに、
むし菌になりやす
い体質かどう
かが決まるよ！

☆ 日時や内容の詳細は、裏面をご参照ください。