

南部地区歯科医師会 市民フォーラム

私の介護、一步前へ

～生きる と 食べる を 支えたい～

日時：平成30年2月4日（日）

10:00～13:30（13:45から懇親会）

場所：浦添商工会議所 結の街 3F

浦添市勢理客4丁目13番1号

以下の2つの催し物を準備しています。

①ブース展示（大会議室）

9：30～13：30

②ランチョンセミナー（中会議室）

12：00～13：30

趣旨

医療・介護の現場で行われていることを体験し、現場で使用されている関連機器に触れ、これから在宅医療・介護を目指す方々や一般市民にその明るい未来を提案すること、在宅医療・介護の新たなネットワークを強化することを目的とする。

対象者

一般の方は勿論、専門職を目指す方、専門職に就いている方まで

（一般の方も楽しめる体験ブースをご用意しております）

主催：（公益社団法人）南部地区歯科医師会

共催：（公益社団法人）沖縄県理学療法士協会

（一般社団法人）沖縄県作業療法士会

（一般社団法人）沖縄県言語聴覚士会

南部地区歯科医師会 市民フォーラム

私の介護、一步前へ

～生きる と 食べる を 支えたい～

平成30年2月4日（日）
10:00～13:30

浦添商工会議所 結の街 3F
浦添市勢理客4丁目13番1号

入場無料

介護体験コーナー
介護食 食べ比べ
嚥下機能訓練
介護体験
要介護者体験
その他体験ブース

歯科コーナー
口腔内細菌検査
顕微鏡細菌検査
舌圧測定
口腔ケア実習・体験

②ランチョンセミナー
介護福祉士・ソーシャルワーカー・歯科医師の視点から介護の未来と連携についてお話をします。

主催：南部地区歯科医師会
TEL:098-876-7364
詳しくはHPをご覧ください
<http://nanshi-oki.org/>



ある在宅医療の調査では、必要時に医療機関等を利用したいと回答した者の割合も含め、6割以上の国民が「自宅で療養したい」と回答しており、また要介護状態になっても自宅や子供・親族の家での介護を希望する人が4割を超え、在宅のニーズは非常に高まっています。

しかし一方で、これを支える介護職の離職率は高く人材難が深刻な状況です。介護福祉士の有資格者は全国で約47万人いますが、（2005年9月末）、そのうちの20万人は資格を持ちながらも介護現場で働いておらず、専門学校の入学者数を見ても介護職志願者数は年々減少傾向を示しています。

また、要介護者の在宅での健康を支える口腔ケア（衛生的ケア・機能的ケア・器質的ケア）の重要性が認識されて久しいですが、沖縄県においては歯科の訪問診療（在宅歯科医療）を行うクリニックの数は全国平均の約6割であり、在宅歯科医療を担う歯科医院の数は不足しています。

このような現状を踏まえ、我々南部地区歯科医師会は、在宅介護の本来の目的に立ち返り、関連する職種が共同で医療・介護でできることのメリットや介護予防の重要性を考え、その先の未来を提示することで、在宅医療に対する従来のイメージを払拭すると共に、お互いに何ができるかを展示・体験で提示することで、専門職同士の連携強化に繋げていきたいと考え、今回のイベント企画致しました。

会長挨拶：（公社）南部地区歯科医師会

会長 平良浩

皆さんこんにちは、会長の平良浩と申します。今回の「私の介護、一歩前へ」の市民フォーラム開催につきまして、挨拶を申し上げます。

近年私たちを取り巻く環境が、著しく変化しているのをお感じでしょうか。周りでは色々な情報があふれ、どれがご自身にとって必要なのかを考えさせられる現状ではないでしょうか。今回フォーラムにおいて介護をテーマとして他業種の方々が、どのようなかわり方があるのかを将来介護する側・介護される側になるであろう皆さんと体験も交えながら開催いたしたいと思います。興味のある方の参加をお待ちしております。

ブース展示（大会議室） 9：30～13：30

①口腔保健条例署名のご協力－健やかなお口の状態とは、清潔さが保たれ美味しく食べることができます。口腔衛生を支える条例は子どもからお年寄りまで、健やかな生活を送るために重要です。

②口腔内の機能検査（唾液検査、舌圧測定）－皆様の唾液の状態と、食べる・飲み込むに重要な舌の力をチェック。

③介護食試食－ありあけの里で提供している介護嚥下食の試食コーナーです。栄養を摂取することが食の全てではありません。美味しく食べることは生きる意欲の根源ではないでしょうか？

④嚥下機能訓練－身近な食品を使って、食べ方・食べさせ方のポイントをチェック。

⑤要介護者体験－物理的に拘束した状態で要介護者の状態を体感してみませんか？

⑥介護者体験－介護体験を通して介護の実際とそのコツを指南します。

⑦口腔ケア体験・実習 – 唾液が減って口の中が乾燥したら…？ 歯ぐきやお口の粘膜を保湿するための施術を体験してみませんか？

⑧専門職による職業紹介 – 作業療法士、理学療法士、言語聴覚士ってどういう役割を果たしているの？ 介護の現場でそれぞれの役割をわかりやすく紹介。

⑨介護美容セラピストによる施術 – 浦添市を拠点に活動しているセラピストさんのハンドセラピーを体験！

その他業者展示にて保湿剤などのサンプル配布も行います。

皆さん！ 真和志高校介護福祉コースの学生さんが頑張っています！

全国高校生介護技術コンテストで 2年連続最優秀賞を受賞していることをご存知ですか？

ランチオンセミナー（中会議室） 12：00～13：30
（おいしい介護食を食べながら介護に関わるスタッフの連携を考えよう）
定員40名とさせていただきます。

介護職の実際の現場でのやりがい、介護の明るい未来、予防介護、専門職の連携についてわかりやすく実例を交えて各種専門職の方々にお話をさせていただきます。

また来場者参加型の各専門職によるディスカッションも予定いたしております。